



# Artículos Educativos

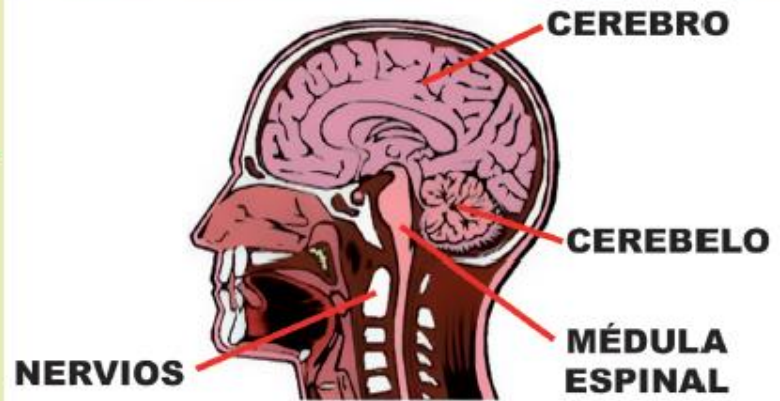
Primero de Primaria

CIENCIA Y AMBIENTE



## EL SISTEMA NERVIOSO

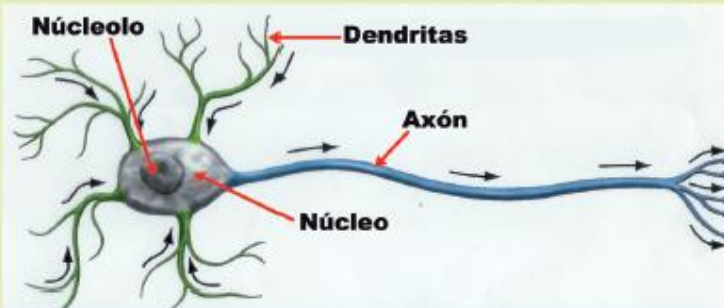
El sistema nervioso regula y dirige todas las funciones de nuestro cuerpo. El cerebro es el centro del sistema nervioso, sirve para pensar y, ayudado por los nervios, recibe mensajes y envía órdenes.



El sistema nervioso está formado por:

- a) El cerebro
- b) Médula espinal
- c) Nervios

La neurona es la célula que recibe, conduce y transmite los impulsos nerviosos.



## Cuidados del sistema nervioso



No escuchar ruidos fuertes



Dormir las 8 horas reglamentarias



Realizar ejercicios



Evitar las caídas y golpes en los huesos

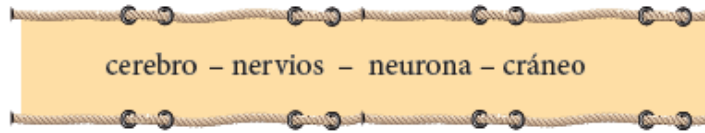
Recuerda que...  
El sistema nervioso se  
encarga de todas las  
funciones del cuerpo.





## Actividades

- Completa con las palabras del recuadro.

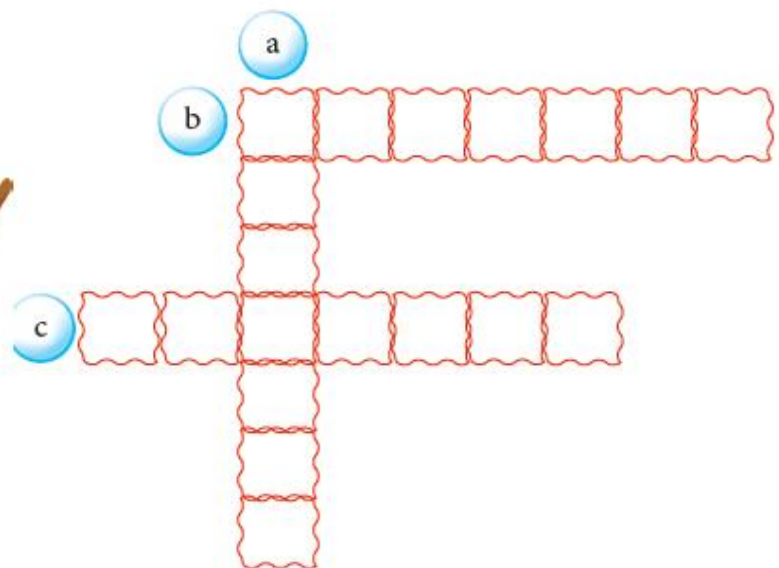


- 1 El  protege al cerebro.
- 2 El  recibe mensajes y da órdenes.
- 3 La  comunica los estímulos exteriores.
- 4 Los  son cordones blancuzcos distribuidos por todo nuestro cuerpo.



- 5 Completa el siguiente cruci-pamer.

- a) Célula nerviosa
- b) Lleva mensajes
- c) Recibe mensajes y da órdenes



6 Dibuja uno de los cuidados del sistema nervioso.



## Exigimos más

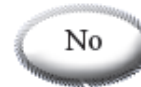


7 Colorea el círculo correcto.

❖ Debemos escuchar música a volumen alto.



❖ El cerebro tiene dos hemisferios.



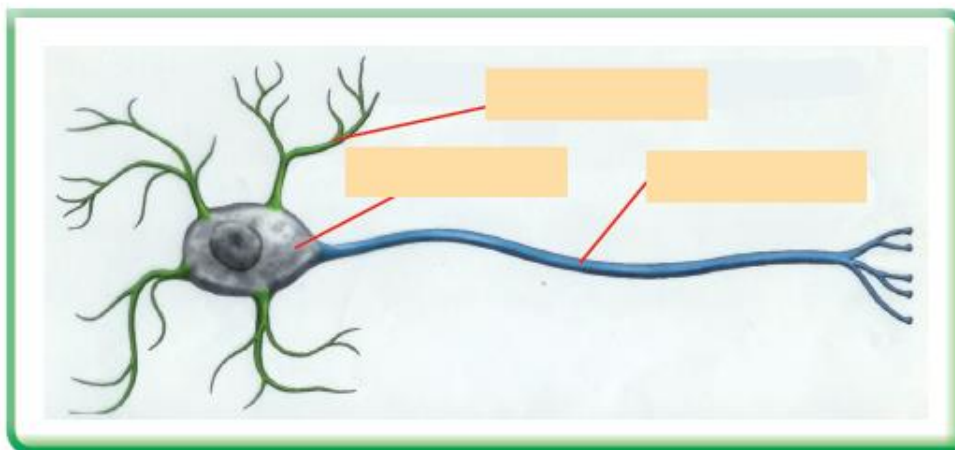
8 Busca las siguientes palabras en la sopa de letras:

- ❖ Médula
- ❖ Neurona
- ❖ Encéfalo



M	O	L	E	B	E	R	E	C
N	E	U	R	O	N	A	N	E
O	I	D	C	U	A	N	E	F
M	T	A	U	W	K	S	U	A
A	C	E	F	L	A	U	R	L
E	N	C	E	F	A	L	O	O

9 Señala las partes de la neurona.



10 ¿Cómo está formado el sistema nervioso?

Sistema nervioso c

Sistema nervioso p



**Demuestro mis habilidades**

11 ¿Cuál es la función de la neurona?

12 ¿Cuál es la función del cerebro?

13 ¿En qué parte de nuestro cuerpo se ubica la médula espinal?

14 ¿Qué función cumplen los nervios?

15 ¿Quién controla nuestros nervios?

16 ¿Qué pasaría si no tuviéramos el sistema nervioso?

### Para tu cuaderno

17 Menciona las enfermedades más comunes que atacan al sistema nervioso.

18 Grafica cómo cuidamos nuestro sistema nervioso.